

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПРИ ДЕЙСТВИЯХ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ОАО «Санаторий «Магадан»

Правила поведения населения при землетрясении

При землетрясении необходимо определить наиболее безопасные места пребывания, где можно переждать толчки. В здании это проемы капитальных стен, углы, образованные ими.

Если землетрясение застало Вас в здании, лучше всего в течение 15-20 секунд покинуть здание по лестнице или через окна первого этажа.

- Нельзя стоять вблизи построек, высоких стен, линий электропередач.
- Не создавайте давку в дверях.
- Не пользуйтесь лифтом!
- Если Вам не удалось выйти на улицу, укройтесь в заранее выбранном безопасном месте.
- Распахните дверь на лестничную клетку.
- Нельзя выходить на балкон.
- Как только стихнут толчки - немедленно покиньте помещение по лестнице, прижимаясь спиной к стене.
- Захватите с собой документы, закройте дверь на ключ!
- Выключите воду и отключите электричество!
- Не паникуйте!
- Помните! После первого толчка может последовать повторный!

Правила поведения населения во время урагана, бури, смерча

После подачи штормового предупреждения следует немедленно приступить к проведению предупредительных работ:

- Закрыть плотно окна, двери.
- С балкона убрать предметы, которые при падении могут нанести травму людям.
- Позаботиться о запасе воды.
- Радио должно быть включено.
- Самое безопасное место – это внутренние помещения первых этажей здания.

Правила поведения населения при завале

- Дышите глубоко, не поддавайтесь панике и не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном, попытайтесь выжить любой ценой.
- Постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос.
- Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарик, зеркальце, а также металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание).
- По возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь
- приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход.
- Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.
- Если единственным путём выхода является узкий лаз – притиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

Действия населения при авариях с вредными ядовитыми веществами

Хлор – это газ зеленовато-желтого цвета с резким удушающим запахом. Тяжелее воздуха. При испарении и соединении с водяными парами в воздухе стелется над землей в виде тумана зеленовато-белого цвета, может проникнуть в нижние этажи и подвальные помещения зданий. При выходе в атмосферу из неисправных емкостей дымит. Пары сильно раздражают органы дыхания, глаза и кожу.

Аммиак – это бесцветный газ с резким удушающим запахом. Легче воздуха, хорошо растворим в воде. При выходе в атмосферу из неисправных емкостей дымит. Опасен при вдыхании. При высоких концентрациях возможен смертельный исход. Пары сильно раздражают органы дыхания, глаза и кожу.

- Оказавшись в зоне заражения, немедленно покиньте здание.
- Рекомендуется надеть ватно-марлевые повязки, смочить их 2% раствором питьевой соды (против хлора) и 5% раствором лимонной кислоты (против аммиака).
- Если Вам не удалось покинуть здание, то плотно закройте окна, двери, форточки, предотвратите доступ воздуха в помещение.

Действия населения при радиоактивном заражении

Получив сообщение об опасности заражения, закройте плотно окна, двери, плотно закрыв их. Загерметизируйте продукты питания, создайте запас воды. Чтобы избежать попадания радиоактивных веществ в организм используйте средства индивидуальной защиты, ватно-марлевую или тканевую повязку и т. п. Во избежание поражения кожных покровов, используйте плащи с капюшоном, накидки и обувь. Соблюдайте правила радиационной опасности:

- Максимально ограничьте пребывание на открытой местности;
- На открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю, не курите;
- Перед входом в помещение, обувь вымойте, одежду почистите влажной щеткой;
- Строго соблюдайте правила личной гигиены;
- Принимайте пищу только в закрытых помещениях;
- Исключите купание в открытых водоемах.

Правила поведения и действия населения при пожаре в населенных пунктах

Разведенные и не затушенные костры, брошенный горящий окурок, намеренные поджоги – все это может быть причиной возгорания больших территорий и населенных пунктов. Если огонь приближается к Вашему жилищу, необходимо придерживаться следующих правил:

1. Обнаружив пожар, в первую очередь оповестить спасательные службы, передав максимально точную информацию по происшествию: адрес, характер возгорания и возможные причины, существование угрозы жизни людей, свои контактные данные.

2. Организовать встречу пожарных подразделений.

3. Если пожар на ранней стадии и условия позволяют, то постараться затушить его своими силами.

4. Если получилось потушить (не важно, кому), то в течение нескольких дней жителям населенного пункта, в котором произошел пожар, необходимо следить за территорией – чтобы не разгорелись тлеющие остатки.

5. Не лишним будет подготовить частичную эвакуацию жителей: отправить к родственникам и знакомым детей, пожилых людей и людей с ослабленным здоровьем. Все время контролировать состояние и безопасность путей эвакуации.

6. У оставшихся жителей собрать номера телефонов для связи (в случае отсутствия телефонов разработать другую систему для связи), договориться о графике дежурств в поселке (для отслеживания ситуации с пожаром и борьбы с мародерством).

7. Целесообразно в наиболее просторном и защищенном доме (нескольких домах) вблизи от водоема собрать на временное проживание оставшихся людей.

8. Провести работы по проверке и обновлению опашки, минерализованных полос, по уборке горючих материалов на территории населенного пункта, особенно вблизи домов и других построек. По возможности защитить или складировать в безопасном месте запасы газовых баллонов, горюче-смазочных материалов.

9. Обеспечить зону безопасности — место, где при любом развитии событий люди смогут выжить.

10. При приближении огня к поселку необходимо наполнить все имеющиеся емкости водой, по возможности защитить дома от летящих в окна и на чердаки искр. В жилых домах уплотнить окна и двери влажными тряпками. Не занятых работами на горящей кромке людей задействовать для полива крыш и стен

домов, которые попадают под тепловое излучение пожара или на которые несет искры.

11. При низовом пожаре или горящей траве разумно попытаться остановить огонь имеющимися средствами до его подхода к населенному пункту. При этом важно адекватно оценить свои силы и степень риска. При тушении огня на участке, удаленном от населенного пункта следует уделить особое внимание технике безопасности, ориентированию, постоянной оценке изменения обстановки.

Огонь можно захлестывать ветками или тряпками, сбивать вениками и метлами, заливать водой из ведер, леек, ранцевых лесных огнетушителей, подавая воду мотопомпами. Кроме того, можно забрасывать негорючим грунтом. Если грунт влажный, бывает полезно продавить защитную полосу гусеницами трактора или бульдозера. На сухих и легких грунтах неплохо показывают себя воздуходувки. Они идеальны для тушения травы, но гораздо менее эффективны при тушении древесины. Воздуходувки вредны и опасны при тушении глубокой подстилки и торфа.

Важно не терять друг друга из виду, постоянно оценивать состояние работающих рядом товарищей, следить за переменной обстановки. Опасность представляют падающие деревья,

«языки» и «карманы» горящей кромки, которые могут отрезать работающих в огненное кольцо, задымление, которое не только мешает дышать, но и снижает видимость, что часто не позволяет нормально ориентироваться и оценивать обстановку.

12. Для предотвращения паники полезно назначить ответственных на каждом небольшом участке работ, обеспечить общую занятость, давать людям простые понятные инструкции. Хорошо, если среди защитников поселка окажется медработник или аттестованный спасатель, способный оказывать первую помощь и помогать справляться с острыми стрессовыми состояниями.

13. Если на человеке загорелась одежда:

- не давайте ему бегать, чтобы пламя не разгорелось сильнее;
- повалите человека на землю и заставьте кататься, чтобы сбить пламя, или набросьте на него плотную ткань. Без кислорода горение прекратится;
- вызовите скорую помощь по телефону «03»;
- окажите первую помощь пострадавшему.

При ожогах охладите обожженную поверхность холодной водой, наложите стерильную повязку и вызовите скорую помощь. Запрещено снимать или отрывать одежду с обгоревших участков смазывать чем-либо обожженную поверхность (йодом, маслом, зеленкой).

В случае опасности и для сообщения информации о необходимости проведения спасательных мероприятий звоните в единую службу спасения.

В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ ЗВОНИТЬ:

ДИСПЕТЧЕР САНАТОРИЯ: 299-02-22, 15-00, 15-01

**ТЕЛЕФОН ПО МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ В ЛЮБОЙ
ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ:**

112